

PREVIENE MUERTE POR SOBREDOSIS

Si sospechas que alguien está sufriendo una sobredosis, sigue estos pasos de inmediato:

- 1 Comprueba si responde
- 2 **Llama al 911**
- 3 Administra naloxona
- 4 Dale respiraciones de rescate
- 5 Dale compresiones en el pecho

Para evitar una sobredosis accidental:

- Nunca mezcles tus opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium) ni medicamentos que te den sueño.
- Habla con tu proveedor de atención médica sobre las cosas que debes tener en cuenta si omites o cambias dosis, te sientes mal o comienzas a tomar nuevos medicamentos.

RECURSOS

Departamento de Salud
de Florida
FLHealth.gov

ISAVEFL

Encuentra naloxona para su comunidad en ISaveFL.com o llama al 727-315-8658

CORE

Si tu o un ser querido necesita servicios de recuperación, visita: FLCoreNetwork.com

**Florida
HEALTH**

Comunícate con el departamento de salud de tu condado local para obtener información sobre cómo recibir **naloxona** en tu comunidad.

TU PUEDES

Salvar Una Vida
Prevenir Una
Sobredosis
Llevar Naloxona

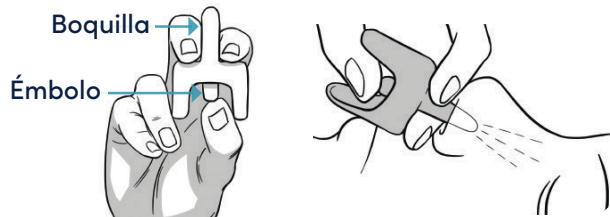
Signos de Sobredosis

- “Pupilas puntiformes” pequeñas y contraídas.
- **Quedarse dormido o perder el conocimiento.**
- **Respiración lenta, débil o sin respiración.**
- **Sonidos de ahogo o gorgoteo.**
- **Piel fría y/o húmeda.**
- **Piel descolorida, especialmente labios y uñas.**
- **Cuerpo flácido.**

Departamento de Salud de Florida

Cómo administrar naloxona aerosol nasal:

Este aerosol nasal no necesita ensamblaje y se puede rociar en una fosa nasal empujando el émbolo.



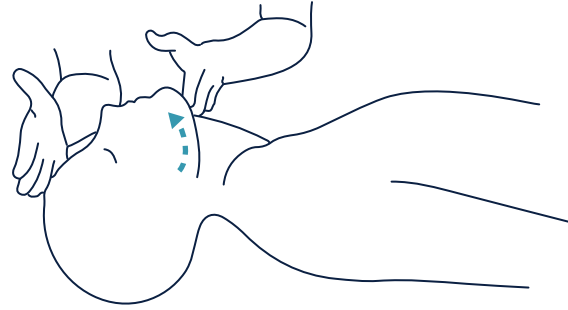
La naloxona funcionará con estos medicamentos:

Genérico	Nombre de Marca
Hydrocodone	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxycodone	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morphine	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeine	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanyl	Duragesic, Actiq
Hydromorphone	Dilaudid
Oxymorphone	Opana
Meperidine	Demerol
Methadone	Dolophine, Methadose
Buprenorphine	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

*La heroína es también un opiode.

Cómo realizar CPR:

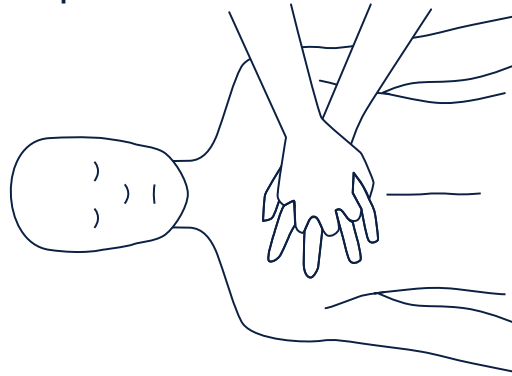
- 1 Abre las vías respiratorias levantando ligeramente el mentón.



- 2 Pellizca la nariz y dé dos respiraciones de rescate.



- 3 Entrelaza los dedos y coloca la palma en el medio del pecho, encima de los pezones.



- 4 Usa una presión contundente para empujar hacia abajo 2 pulgadas y luego hacia arriba. Continúe de 100 a 120 veces por minuto.

REPETIR PASOS 1-4.



NALOXONA

TU PUEDES SALVAR UNA VIDA

